

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>PRAWO KONSUMENCKIE</b>						
1.	<b>Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów</b>	ul. Marii Skłodowskiej-Curie 11 06-100 Pułtusk	<b>23 306-71-95</b>	pn – pt 7.30 – 15.30	<a href="https://powiatpultuski.pl">https://powiatpultuski.pl</a> <a href="mailto:d.ciosek@powiatpultuski.pl">d.ciosek@powiatpultuski.pl</a>	
2.	<b>Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów</b>	Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) <b>801-440-220</b> <b>22 290-89-16</b> <small>(koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora)</small>	pn – pt 8.00 – 18.00	<a href="https://uokik.gov.pl">https://uokik.gov.pl</a> <a href="mailto:porady@dlakonsumentow.pl">porady@dlakonsumentow.pl</a> <a href="mailto:uokik@uokik.gov.pl">uokik@uokik.gov.pl</a>	Ochrona praw konsumenckich Prawo konsumenckie
<b>PRAWO PACJENTA</b>						
1.	<b>Mazowiecki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia</b>	ul. Chałubińskiego 8 00-613 Warszawa	<b>800-190-590</b> (numer dla całej Polski) fax 22 582-84-21	24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.nfz-warszawa.pl">www.nfz-warszawa.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@nfz-warszawa.pl">kancelaria@nfz-warszawa.pl</a>	
2.	<b>Rzecznik Praw Pacjenta (Ochrona praw pacjenta)</b>	Biuro RPP ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	<b>800-190-590</b> bezpłatna infolinia lub <b>22 532-82-50</b>	poniedziałek 9.00 – 18.00 wtorek – piątek 9.00 – 15.00	<a href="http://www.bpp.gov.pl">www.bpp.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a> Zapisy na poradę osobistą: <a href="mailto:rezerwacja@rpp.gov.pl">rezerwacja@rpp.gov.pl</a>	Z porad może korzystać każdy, kto ma poczucie łamania praw pacjenta

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
3.	<b>Narodowy Fundusz Zdrowia – Centrala</b>	Narodowy Fundusz Zdrowia ul. Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centrala <b>800-392-976*</b> * połączenia bezpłatne <b>22 572-60-42**</b> ** koszt zgodnie z taryfą operatora	pn – pt 8.00 – 16.00	<a href="http://www.nfz.gov.pl">www.nfz.gov.pl</a> <a href="mailto:infolinia@nfz.gov.pl">infolinia@nfz.gov.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
4.	<b>Biuro Pełnomocnika Rządu ds. Osób Niepełnosprawnych</b>	Siedziba: ul. Żurawia 4A 00-503 Warszawa Adres do korespondencji: ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	<b>801-801-015</b> koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora <b>22 461-60-00</b>	pn – pt 8.00 – 17.00	<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">www.niepelnosprawni.gov.pl</a> <a href="mailto:sekretariat.bon@mrpips.gov.pl">sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</a>	Ochrona praw osób niepełnosprawnych Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
5.	<b>Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania</b>	Biuro RPD ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa	<b>22 583-66-00</b> fax 22 583-66-96 Bezpłatna infolinia: 800-121-212 (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	pn – pt 8.15 – 16.15	<a href="http://www.brpd.ov.pl">www.brpd.ov.pl</a> <a href="mailto:rpd@brpd.gov.pl">rpd@brpd.gov.pl</a>	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem
<b>PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>						
1.	<b>Zakład Ubezpieczeń Społecznych</b>	ul. Daszyńskiego 4 06-100 Pułtusk	<b>22 560-16-00</b>	poniedziałek 8.00 – 18.00 wtorek – piątek 8.00 – 15.00	<a href="mailto:cot@zus.pl">cot@zus.pl</a>	

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
2.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych		<b>22 560-16-00</b> koszt połączenia zgodny z taryfą operatora	pn – pt 7.00 – 18.00	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt">www.zus.pl/o-zus/kontakt</a> <a href="mailto:cot@zus.pl">cot@zus.pl</a>	Adresaci porad: – ubezpieczeni, – płatnicy, – lekarze
<b>PRAWO PRACY</b>						
1.	Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie	ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	Sekretariat: <b>22 628-96-29</b> fax 22 435 50-92 Kancelaria: <b>22 425-11-94</b>	pn – pt 9.00 – 15.00	<a href="mailto:kancelaria@warszawa.pip.gov.pl">kancelaria@warszawa.pip.gov.pl</a>	
2.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa	<b>22 391-82-15</b> fax 22 391-82-14 Porady: <b>801-002-006</b> <b>459-599-000</b> koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn – pt 9.00 – 15.00	<a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>	
<b>PRAWO PODATKOWE</b>						
1.	Urząd Skarbowy w Pułtusk	ul. Żwirki i Wigury 7 06-100 Pułtusk	<b>23 692-01-12</b>	pn 12.00 – 18.00 wt – zamknięte śr 9.00 – 15.00 czw – zamknięte pt 9.00 – 13.00	<a href="http://www.mazowieckie.kas.gov.pl/urząd-skarbowy-w-pultusku">www.mazowieckie.kas.gov.pl/ urząd-skarbowy-w-pultusku</a> <a href="mailto:us.pultusk@mf.gov.pl">us.pultusk@mf.gov.pl</a>	Z porad może skorzystać każdy zainteresowany problemem z zakresu prawa podatkowego

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
2.	<b>Krajowa Informacja Skarbowa</b>	ul. Teodora Sixta 17 43-300 Bielsko-Biała	z tel. komórkowych <b>22 330-03-30</b> z tel. Stacjonarnych <b>801-055-055</b> dla osób dzwoniących z zagranicy <b>+48 22 330-03-30</b>	pn – pt 8.00 – 18.00	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> więcej: <a href="https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-kraowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-kraowa-informacja-podatkowa</a>	Z porad może korzystać każdy podatnik
<b>DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO</b>						
1.	<b>Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)</b>	Biuro Ręcznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	Ubezpieczenia gospodarcze: <b>22 333-73-28</b> Ubezpieczenia Społeczne, OFE, ZUS: <b>22 333-73-37</b> lub <b>22 333-73-27</b> Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego: <b>22 333-73 38</b>	pn – pt 8.00- 18.00  pn – pt 11.00- 15.00  pn – pt 9.00- 16.00	Porady e-mail: <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a> (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok. 2 tygodnie)  <a href="http://www.rf.gov.pl/kontakt">www.rf.gov.pl/kontakt</a> <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
<b>INNE</b>						
1.	<b>Rzecznik Praw Obywatelskich</b>	Biuro RPO Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	<b>800-676-676</b> połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	poniedziałek: 10.00 – 18.00 wtorek – piątek: 8.00 – 16.00	<a href="http://www.rpo.gov.pl">www.rpo.gov.pl</a> <a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a>	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>RODZINNE</b>						
1.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie</b>	ul. 3 Maja 20 06-100 Pułtusk	<b>23 692-54-83</b>	pn – pt 8.00 – 16.00	<a href="http://www.pcprpultusk.pl/">www.pcprpultusk.pl/</a> <a href="mailto:sekretariat@pcprpultusk.pl">sekretariat@pcprpultusk.pl</a>	
<b>PSYCHOLOGICZNE</b>						
1.	<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna</b>	ul. 3 Maja 20 06-100 Pułtusk	<b>23 692-55-91</b>	pn – czw 8.00 – 18.00 pt 8.00 – 16.00	<a href="http://www.ppppultusk.pl/">www.ppppultusk.pl/</a> <a href="mailto:sekretariat@ppppultusk.pl">sekretariat@ppppultusk.pl</a>	
2.	<b>Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)</b>	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	<b>800-702-222</b> bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.linia wsparcia.pl">www.linia wsparcia.pl</a> <a href="mailto:porady@linia wsparcia.pl">porady@linia wsparcia.pl</a>	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
<b>PEDAGOGICZNE</b>						
1.	<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna</b>	ul. 3 Maja 20 06-100 Pułtusk	<b>23 692-55-91</b>	pn – czw 8.00 – 18.00 pt 8.00 – 16.00	<a href="http://www.ppppultusk.pl/">http://www.ppppultusk.pl/</a> <a href="mailto:sekretariat@ppppultusk.pl">sekretariat@ppppultusk.pl</a>	
<b>POMOC SPOŁECZNA</b>						
1.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pułtusk</b>	ul. 3 Maja 20 06-100 Pułtusk	<b>23 692-54-83</b>	pn – pt 8.00 – 16.00	<a href="http://www.pcprpultusk.pl/">http://www.pcprpultusk.pl/</a> <a href="mailto:sekretariat@pcprpultusk.pl">sekretariat@pcprpultusk.pl</a>	

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
2.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pułtusk	ul. 13 Pułku Piechoty 1 06-100 Pułtusk	23 692-52-65	poniedziałek: 7.30 – 11.30 wtorek – piątek: 8.00 – 12.00	<a href="http://bip.mops.pultusk.pl/">http://bip.mops.pultusk.pl/</a> <a href="mailto:sekretariat@mops.pultusk.pl">sekretariat@mops.pultusk.pl</a>	
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gzach	Gzy 9 06-126 Gzy	23 691-31-91	pn – pt 8.00 – 16.00	<a href="http://www.gminagzy.pl">www.gminagzy.pl</a> <a href="mailto:gops@gminagzy.pl">gops@gminagzy.pl</a>	
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrytem	Obryte 185 07-215 Obryte	29 741-11-05	pn – pt 8.00 – 16.00	<a href="http://www.gops.obryte.pl">www.gops.obryte.pl</a> <a href="mailto:wroblewska@obryte.pl">wroblewska@obryte.pl</a>	
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pokrzywnicy	Al. Jana Pawła II 1 06-121 Pokrzywnica	23 691-87-94	poniedziałek: 8.00 – 16.00 wt 9.00 – 17.00 środa – piątek: 8.00 – 16.00	<a href="http://www.gops.pokrzywnica.pl">www.gops.pokrzywnica.pl</a> <a href="mailto:gops@pokrzywnica.pl">gops@pokrzywnica.pl</a>	Każdy mieszkaniec Gminy Pokrzywnica
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świerczach	ul. Pułtуска 47 06-150 Świercze	23 691-60-62	pn – pt 8.00 – 16.00	<a href="mailto:sekretariat.gops@swiercze.pl">sekretariat.gops@swiercze.pl</a>	Z pomocy może skorzystać każdy, kto doświadczył przemocy
7.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Winnicy	ul. Pułtуска 25 06-120 Winnica	23 691-40-92	pn 7.30 – 16.30 wt – czw 7.30 – 15.30 pt 7.30 – 14.30	<a href="http://www.gminawinnica.pl">www.gminawinnica.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@gminawinnica.pl">sekretariat@gminawinnica.pl</a>	
8.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zatorach	ul. Jana Pawła II 106 07-217 Zatory	29 741-03-60	pn – pt 8.00 – 16.00	<a href="http://www.zatory.pl">www.zatory.pl</a> <a href="mailto:ug@zatory.pl">ug@zatory.pl</a>	

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>						
1.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pułtusk	ul. 13 Pułku Piechoty 1 06-100 Pułtusk	<b>23 692-04-04</b> Niebieska linia <b>801-120-002</b> Pomarańczowa linia <b>801-140-068</b>	poniedziałek: 14.00 – 16.00  środa: 16.00 – 18.00	<a href="mailto:sekretariat@mops.pultusk.pl">sekretariat@mops.pultusk.pl</a>	
2.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gzach	Świetlica wiejska Gzy 8 06-126 Gzy	<b>23 691-31-91</b>	czwartek: 16.00 – 18.00	<a href="http://www.gminagzy.pl">www.gminagzy.pl</a> <a href="mailto:gops@gminagzy.pl">gops@gminagzy.pl</a>	
3.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Obrytem	Obryte 185 07-215 Obryte	<b>29 741-10-04</b> wew. 41	poniedziałek: 8.00 – 17.00  wt – czw: 8.00 – 16.00  pt: 8.00 – 15.00	<a href="mailto:dzialalnosc@obryte.pl">dzialalnosc@obryte.pl</a>	
4.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pokrzywnicy	Al. Jana Pawła II 1 06-121 Pokrzywnica	<b>23 691-87-94</b>	poniedziałek: 8.00 – 16.00  wtorek: 9.00 – 17.00  środa-piątek: 8.00 – 16.00	<a href="http://www.gops.pokrzywnica.pl">www.gops.pokrzywnica.pl</a> <a href="mailto:gops@pokrzywnica.pl">gops@pokrzywnica.pl</a>	Każdy mieszkaniec Gminy Pokrzywnica
5.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Świerczach	ul. Pułtуска 47 06-150 Świercze	<b>23 691-60-45</b> wew. 249	piątek: 8.00 – 10.00	<a href="mailto:pelnomocnik@swiercze.pl">pelnomocnik@swiercze.pl</a>	Bez ograniczeń

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
6.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Winnicy	ul. Pułtуска 25 06-120 Winnica	<b>23 691-40-21</b>	poniedziałek: 7.30 – 16.30 wt – czw: 7.30 – 15.30 pt: 7.30 – 14.30	<a href="mailto:gops@gminawinnica.pl">gops@gminawinnica.pl</a>	
7.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zatorach	ul. Jana Pawła II 106 07-217 Zatory	<b>29 741-03-60</b>	pn – pt 8.00 – 16.00	<a href="mailto:ug@zatory.pl">ug@zatory.pl</a>	Osoba uzależniona, osoba współuzależniona Osoba poszukująca informacji na temat nadużywania alkoholu lub innych substancji szkodliwych
<b>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ</b>						
1.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Pułtusku	ul. 13 Pułku Piechoty 1 06-100 Pułtusk	<b>23 692-52-65</b>	pn – pt: 8.00 – 16.00	<a href="mailto:sekretariat@mops.pultusk.pl">sekretariat@mops.pultusk.pl</a>	
2.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gzach	Gzy 9 06-126 Gzy	<b>23 691-31-91</b>	pn – pt: 8.00 – 16.00	<a href="http://www.gminagzy.pl">www.gminagzy.pl</a> <a href="mailto:gopsgzy@wp.pl">gopsgzy@wp.pl</a>	
3.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Winnicy	ul. Pułtуска 25 06-120 Winnica	<b>23 691-40-21</b>	pn 7.30 – 16.30 wt – czw 7.30 – 15.00 pt 7.30 – 14.30	<a href="mailto:gops@gminawinnica.pl">gops@gminawinnica.pl</a>	



Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
4.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Obrytem	Obryte 185 07-215 Obryte	29 741-11-05	poniedziałek: 8.00 – 17.00 wt – czw: 8.00- 16.00 pt: 8.00 – 15.00	<a href="mailto:gops@obryte.pl">gops@obryte.pl</a>	
5.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Zatorach	ul. Jana Pawła II 106 07-217 Zatory	29 741-03-60	pn – pt 8.00 – 16.00	<a href="mailto:ug@zatory.pl">ug@zatory.pl</a>	
6.	Interdyscyplinarny Punkt ds. Przemocy w Rodzinie (prawnik, psycholog, specjalista profilaktyki uzależnień)	ul. 13 Pułku Piechoty 1 06-100 Pułtusk	23 692-52-65 23 692-04-04	Dyżury wg harmonogramu	<a href="mailto:sekretariat@mops.pultusk.pl">sekretariat@mops.pultusk.pl</a>	
7.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800-120-002 bezpłatna infolinia 22 666-10-36	pn – pt 8.00 – 16.00	<a href="http://www.niebieska.info">www.niebieska.info</a> <a href="mailto:biuro@niebieska.info">biuro@niebieska.info</a> <a href="mailto:niebieska@niebieska.info">niebieska@niebieska.info</a>	Dla osób doświadczających przemocy domowej
<b>INTERWENCJA KRYZYSOWA</b>						
1.	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Pułtusk	ul. Daszyńskiego 19 06-100 Pułtusk	23 306-71-85 fax 23 306-71-86 w godz. 8.00–16.00 603-506-207 po godz. pracy urzędu	pn. – pt. 8.00 – 16.00	<a href="http://www.pczk.powiatpultuski.pl">www.pczk.powiatpultuski.pl</a> w godzinach pracy urzędu <a href="mailto:pczk@powiatpultuski.pl">pczk@powiatpultuski.pl</a>	Świadek sytuacji kryzysowej, osoba poszukująca informacji na temat zagrożeń oraz zarządzania kryzysowego na terenie Powiatu Pułtuskiego

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
2.	Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego MUW w Warszawie	Pl. Bankowy 3/5 00-950 Warszawa	ALARMOWY: 987 Całodobowo Tel. 22 595 13 05 22 595 13 00 Fax. 22 620 19 40 22 695 63 53	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	całodobowo <a href="mailto:kryzys@mazowieckie.pl">kryzys@mazowieckie.pl</a>	Świadek sytuacji kryzysowej, osoba poszukująca informacji na temat zagrożeń oraz zarządzania kryzysowego na terenie Województwa Mazowieckiego.
3.	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa	Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	Całodobowa służba dyżurna: 47 721 69 00 (03) 785 700 177	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.gov.pl/web/rcb">www.gov.pl/web/rcb</a> całodobowo <a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a>	Świadek sytuacji kryzysowej, osoba poszukująca informacji na temat zagrożeń oraz zarządzania kryzysowego na terenie Polski
<b>DLA OSÓB BEZROBOTNYCH</b>						
1.	Powiatowy Urząd Pracy	ul. Nowy Rynek 3 06-100 Pułtusk	<b>23 692-68-55</b> <b>23 692-09-88</b> <b>23 692-58-31</b>	Obsługa interesantów: w: pn – pt: 8.00 – 15.00	<a href="http://www.pultusk.praca.gov.pl">www.pultusk.praca.gov.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@pultusk.praca.gov.pl">sekretariat@pultusk.praca.gov.pl</a>	
2.	Wojewódzki Urząd Pracy	Siedziba główna: ul. Młynarska 16 01-205 Warszawa	<b>22 578-44-00</b>	pn – pt: 8.00 – 16.00	<a href="http://wupwarszawa.praca.gov.pl">http://wupwarszawa.praca.gov.pl</a> <a href="mailto:wup@wup.mazowsze.pl">wup@wup.mazowsze.pl</a>	
3.	Infolinia Urzędów Pracy – Zielona Infolinia	Urząd Pracy ul. Ciepła 20 15-472 Białystok	<b>22 19-524</b> Koszt zgodnie z taryfą operatora	pn – pt: 8.00 – 18.00	<a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a> <a href="mailto:biuro@zielonalinia.gov.pl">biuro@zielonalinia.gov.pl</a>	Mogą korzystać: – zarejestrowani – poszukujący pracy – pracodawcy

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM</b>						
1.	Ministerstwo Sprawiedliwości Departament Funduszu Sprawiedliwości Ośrodki Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem	Al. Ujazdowskie 11 00-567 Warszawa	<b>222-309-900</b> <b>22 52-12-888</b>	pn – pt 8.15 – 16.15	<a href="http://www.pokrzywdzeni.gov.pl">www.pokrzywdzeni.gov.pl</a> <a href="mailto:info@numerosos.pl">info@numerosos.pl</a>	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
2.	<b>Fundacja Compassio (lokalny punkt)</b>	ul. Mickiewicza 36B 06-100 Pułtusk	<b>607-722-038</b> <b>536-771-103</b>	środa 14.00 – 18.00		Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
<b>NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA</b>						
1.	<b>Starostwo Powiatowe w Pułtusku (Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej)</b>	ul. 3 Maja 20 06-100 Pułtusk	<b>23 306-71-14</b>	<b>poniedziałek</b> 12.00 – 16.00 <b>wtorek</b> 9.00 – 13.00 <b>środa</b> 12.00 – 16.00 <b>czwartek</b> 12.00 – 16.00 <b>piątek</b> 9.00 – 13.00	<a href="http://www.powiatpultuski.pl">www.powiatpultuski.pl</a> <a href="http://www.bip.powiatpultuski.pl">www.bip.powiatpultuski.pl</a> (zakładka Nieodpłatna Pomoc Prawna)	Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują osobie uprawnionej, które nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
2.	<b>Urząd Gminy w Pokrzywnicy (Punkt NPP, NPO oraz Edukacji Prawnej)</b>	Aleja Jana Pawła II 1 06-121 Pokrzywnica	<b>23 306-71-14</b>	poniedziałek środa piątek 12.00 – 16.00	<a href="http://www.powiatpultuski.pl">www.powiatpultuski.pl</a> <a href="http://www.bip.powiatpultuski.pl">www.bip.powiatpultuski.pl</a> (zakładka Nieodpłatna Pomoc Prawna)	Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują osobie uprawnionej, które nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku
3.	<b>Urząd Gminy w Świerczach (Punkt NPP, NPO oraz Edukacji Prawnej)</b>	ul. Długa 6 06-150 Świercze	<b>23 306-71-14</b>	Wtorek, czwartek: 12.00 – 16.00	<a href="http://www.powiatpultuski.pl">www.powiatpultuski.pl</a> <a href="http://www.bip.powiatpultuski.pl">www.bip.powiatpultuski.pl</a> (zakładka Nieodpłatna Pomoc Prawna)	Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują osobie uprawnionej, które nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku