Zał. nr 1

# ZASADY BEZPIECZEŃSTWA PODCZAS ZAWODÓW SZS ORGANIZOWANYCH W RAMACH WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO SZKÓŁ PSZS w Pułtusku

**Z powodu stanu pandemii wirusa COVID 19 w trakcie rozgrywania zawodów mistrzostw powiatu pułtuskiego muszą być bezwzględnie przestrzegane aktualnie obowiązujące, związane z pandemią rozporządzenia i zalecenia odpowiednich władz i instytucji: Głównego Inspektora Sanitarnego, Ministra Zdrowia, Ministra Rozwoju, Ministra Edukacji Narodowej, Ministra Sportu.**

Największym sprzymierzeńcem w walce z wirusem COVID-19 jest, poza odpornością organizmu, przestrzeganie zasad higieny i zasady dystansu społecznego. Poniższe zalecenia zostały opracowane w celu zmniejszenia ryzyka zakażenia dzieci i młodzieży, a także osób dorosłych podczas pobytu na zawodach i uwzględniają aktualne zalecenia Głównego Inspektora Sanitarnego, Ministra Zdrowia, Ministra Rozwoju, Ministra Edukacji Narodowej, Ministra Sportu.

**Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami**

**Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii. Interpretacja regulaminu należy do organizatorów, kwestie sporne rozstrzyga organizator**

**Procedury bezpieczeństwa w trakcie zawodów sportowych:**

## 1. Wejście na obiekt

1. Wejście na obiekt sportowy jest możliwe wyłącznie za zgodą administratora obiektu.
2. Na obiekcie sportowym należy przestrzegać wymogów określonych przez administratora obiektu.
3. Wszystkie osoby wchodzące na zamknięty obiekt sportowy muszą mieć założone maseczki lub przyłbice, zakrywające nos i usta.
4. Przy wejściu na obiekt i jego opuszczeniu każda z osób musi zdezynfekować ręce.
5. Wszystkie osoby wchodzące na obiekt sportowy (uczniowie, opiekunowie, sędziowie) muszą przekazać koordynatorowi zawodów oświadczenie dot. ochrony zdrowia w stanie epidemii ([zał. nr](http://zał.nr) 2 do niniejszych zasad). Koordynator przechowuje oświadczenia przez okres min. 30 dni.
6. Do kolejnej konkurencji / meczu zawodnicy mogą być wyprowadzeni tylko jeśli poprzednia konkurencja lub mecz się zakończył, zawodnicy opuścili miejsce jej rozgrywania a stanowisko pracy zostało zdezynfekowane.
7. Za przestrzeganie liczby osób znajdujących się na obiekcie odpowiada koordynator zawodów. Do weryfikacji liczby osób na obiekcie uprawniony jest także zarządca obiektu.
8. Drużyny przyjezdne w miarę możliwości nie korzystają z szatni, gospodarz zapewnia pomieszczenie do przechowania okryć wierzchnich i butów

## 2. Osoby znajdujące się na obiekcie podczas zawodów

1. Osoby biorące udział w zawodach (uczniowie, opiekunowie, sędziowie, obsługa techniczna i medyczna) muszą być zdrowe, bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej, które nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych w okresie 14 dni przed zawodami.
2. Zawody powinny odbywać się bez udziału publiczności.
3. Maksymalna liczba osób przebywających na obiekcie sportowym nie powinna przekraczać:
   * 250 osób – na obiekcie otwartym;
   * 150 osób – na obiekcie zamkniętym.
4. Przez cały czas trwania zawodów należy dbać o zachowanie bezpiecznej odległości między osobami, które organizują imprezę oraz w niej uczestniczą.
5. Zawodnicy na obiektach zamkniętych są zobowiązani do noszenia maseczek lub przyłbicy zasłaniającej usta i nos w każdej chwili poza sytuacją rywalizacji (bieg, mecz, oddawanie próby) lub rozgrzewki. Podczas aktywności fizycznej noszenie maseczek jest niewskazane.
6. Należy unikać bezpośredniego kontaktu przy powitaniu, pożegnaniu oraz podziękowaniu za rywalizację, a także podczas ceremonii dekoracji.
7. Po zakończeniu konkurencji / meczu zawodnicy powinni niezwłocznie opuścić miejsce rozgrywek.
8. Za logistykę wśród sędziów na zawodach odpowiada sędzia główny zawodów. Jest on zobowiązany do przekazania zasad bezpieczeństwa wszystkim sędziom na odprawie sędziowskiej i zobowiązać do ich przestrzegania.
9. Wszystkie osoby przebywające na zamkniętym obiekcie sportowym muszą używać maseczek bądź przyłbic zakrywających usta i nos. Wyjątek stanowią zawodnicy aktualnie biorący udział w zawodach oraz sędziowie prowadzący zawody bezpośrednio na obiekcie sportowym.

## 3. Przygotowanie miejsc rozgrywania zawodów

a) Dyrektor – administrator obiektu każdorazowo musi przygotować obiekt do rozgrywania zawodów w taki sposób,że:

* powinny być dostępne płyny do dezynfekcji w wyznaczonych punktach oraz w miejscach dodatkowych jak: wejścia naobiekt oraz wyjścia, miejscu rozgrywania konkurencji, biurze zawodów czy miejscu weryfikacji sprzętu sportowego;
* toalety należy dezynfekować nie rzadziej niż raz na godzinę;
* nie zaleca się korzystania z szatni na obiekcie sportowym;
* krzesełka/miejsca dla zawodników powinny być wyznaczone tak, aby zachować między nimi odległość min. 1,5m;

## 4. Sprzęt sportowy

1. Dyrektor – administrator obiektu zawodów zapewnia wyłącznie sprzęt niezbędny do przeprowadzenia zawodów
2. Każdy zespół powinien mieć min. 2 komplety koszulek (w grach zespołowych), tak aby nie było konieczności korzystania z narzutek. Każdy ubiór osobisty może być wykorzystywany wyłącznie przez 1 osobę.
3. Również w miarę możliwości drużyny we własnym zakresie powinny korzystać z własnych piłek do rozgrzewki, pałeczek sztafetowych, numerów startowych.

## 5. Zasady ogólne dla uczestników imprez sportowych

1. Jeśli kaszlesz, kichasz, wycierasz nos, używaj jednorazowych chusteczek, a potem od razu je wyrzucaj.
2. Jeśli kichasz, zasłoń usta jednorazową chusteczką lub przedramieniem, a nie dłonią.
3. Nie dotykaj twarzy, a zwłaszcza ust i nosa.
4. W miarę możliwości włączniki światła, klamki itp. naciskaj łokciem lub kostką zgiętego palca.
5. Unikaj dotykania elementów infrastruktury publicznej – barierek, przycisków stop, guzików na przejściach dla pieszych itp.,
6. Nie zwilżaj palców, by przewrócić kartkę lub otworzyć plastikową torebkę.
7. Regularnie dezynfekuj swój telefon komórkowy.
8. Nie kładź telefonu na ogólnodostępnych ławkach, stołach i nie korzystaj z niego podczas jedzenia.
9. Nie jedz niczego bez umycia lub zdezynfekowania rąk, czyli np. „na mieście” nie rozpakowuj batonika czy innego jedzenia, żeby je zjeść.
10. Z jednej butelki napoju może korzystać tylko jedna osoba. Nie dziel się z innymi jedzeniem ani piciem.
11. Natychmiast poinformuj swojego opiekuna, jeśli zauważysz u siebie jakieś niepokojące objawy zdrowotne (złe samopoczucie, kaszel, katar, duszności).

Zał. nr 2

**O Ś W I A D C Z E N I E**

**uczestnika zawodów sportowych organizowanych przez Powiatowy SZS w Pułtusku w związku ze stanem epidemii COVID-19**

………………………………………………………………………………………………

*imię i nazwisko*

*nr telefonu kontaktowego……………………………..………...……………………..*

*nazwa szkoły……………..………………………………………………………………*

Oświadczam, iż w ciągu ostatnich 14 dni\*:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Miałem/am jakiekolwiek objawy infekcji górnych dróg oddechowych ze szczególnym uwzględnieniem takich objawów jak kaszel, duszność oraz gorączka | TAK | NIE |
| Miałem/am kontakt z osobą zakażoną koronawirusem | TAK | NIE |
| Przebywałem/am w strefach zagrożonych koronawirusem | TAK | NIE |
| Wystąpiła innego rodzaju okoliczność faktyczna wskazująca na możliwość zakażenia koronawirusem | TAK | NIE |

Mając na względzie potrzebę ochrony zdrowia osób biorących udział w zawodach, świadomy niebezpieczeństwa związanego z trwającym stanem epidemii spowodowanej przez wirusa COVID-19 i rozprzestrzeniania się choroby zakaźnej u ludzi wywołanej tym wirusem zarazem wyrażając chęć uczestniczenia w zawodach oświadczam, że:

1. Wyrażam zgodę na poddanie się wszelkim zasadom bezpieczeństwa oraz rygorom sanitarnym obowiązującym w czasie trwania zawodów mającym na celu zapobieżenie rozprzestrzeniania się wirusa COVID-19.
2. Rozumiem, że pomimo podjętych środków bezpieczeństwa przez organizatora zawodów mających na celu maksymalne ograniczenie ryzyka zakażenia wirusem COVID-19, ryzyko to nadal istniej.
3. Na wypadek zakażenia wirusem COVID-19 w toku zawodów, dojazdu na zawody lub powrotu, nie będę wnosił żadnych roszczeń wobec organizatora zawodów, PSZS w Pułtusku.

*………………………..……………… …………………………………………*

*(podpis uczestnika zawodów) (podpis rodzica-opiekuna prawnego*

*zawodnika niepełnoletniego)*

**Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w zawodach mistrzostw powiatu pułtuskiego.**

…………………………………..

*(podpis rodzica-opiekuna prawnego*

*zawodnika niepełnoletniego)*

*Ze względu na obecną sytuację epidemiologiczną dotyczącą wirusa COVID-19* *zaleca się, aby podczas zawodów:*

* *unikać podawania rąk na powitanie,*
* *nie dotykać dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa, oczu,*
* *zachować bezpieczną odległość (1,5m) od innych osób w przestrzeniach ogólnodostępnych,*
* *jeśli to możliwe unikać rozmów blisko „twarzą w twarz”,*
* *często i dokładnie myć ręce lub dezynfekować,*
* *unikać zgromadzeń i skupisk większej liczby osób*
* *osoby nie uczestniczące w rywalizacji sportowej mają obowiązek noszenia maseczek.*