



www.norwaygrants.org

www.musimysiac.powiatpultuski.pl



Zarząd Powiatu w Pułtusk

zaprasza na

drugą konferencję informacyjno-promocyjną

organizowaną w ramach projektu

**„Musimy się...” Program profilaktyki i promocji
zdrowia psychicznego w powiecie pułtuskim**

Data: 28 stycznia 2016 r.

Miejsce: Sala Koncertowa Domu Polonii w Pułtusk – Hotel ZAMEK Pułtusk

Program:

- 09.30 – 10.00 Wręczenie nagród głównym laureatom konkursów zorganizowanych pod hasłem **ZADBAJ JUŻ
DZISIAJ O SWOJĄ KONDYCJĘ PSYCHICZNA, ŻEBY W PEŁNI KORZYSTAĆ Z ŻYCIA**
1. Po co nam ta agresja – lepsze dziś, lepsze jutro
 2. Stresu nie unikniesz, ale możesz sobie z nim poradzić
 3. Jestem bezpieczny – w szkole, w domu, na ulicy...
- 10.00 – 10.30 Rejestracja uczestników oraz serwis kawowy
- 10.30 – 10.45 Powitanie uczestników, prezentacja prelegentów
- 10.45 – 11.45 Prelekcja nt. **Edukacja z zakresu pomocy psychologicznej / psychoterapeutycznej.
Prawdy i mity. Forma udzielanych świadczeń.**
Prelegent: Monika Chrupek – psychoterapeuta, psycholog w Poradni Leczenia Uzależnień KARAN
w Warszawie
- 11.45 – 12.45 Prelekcja nt. **Zaburzenia emocjonalne w wieku nastoletnim, ze szczególnym
uwzględnieniem problematyki prób samobójczych i samouszkodzeń u nastolatków.**
Prelegent: Kamila Lenkiewicz – psychoterapeuta, psycholog w Samodzielnym Publicznym
Dziecięcym Szpitalu Klinicznym w Warszawie.
- 12.45 – 13.30 Lunch
- 13.30 – 14.30 Prelekcja nt. **Niebezpieczna gra – zapobieganie uzależnieniu od gier i hazardu u dzieci
i młodzieży.**
Prelegent: Joanna Mandrosz – psychoterapeuta, prowadzący terapie indywidualne metodą CBT.
- 14.30 – 14.45 Podsumowanie i zakończenie konferencji

**Na konferencję można się rejestrować poprzez formularz on-line zamieszczony na stronie
www.musimysiac.powiatpultuski.pl**

Projekt „Musimy się...” Program profilaktyki i promocji zdrowia psychicznego u dzieci i młodzieży w powiecie pułtuskim realizowany jest w ramach Programu PL13 „Ograniczanie społecznych nierówności w zdrowiu”.

Celem ogólnym projektu jest zapobieganie lub zmniejszanie zachorowalności na choroby związane ze stylem życia.

Wartość projektu wynosi 2 595 564,00 PLN. Projekt korzysta z dofinansowania w wysokości 85% ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2009-2014 oraz 15% ze środków budżetu państwa.

Poprzez fundusze norweskie i fundusze EOG Norwegia przyczynia się do zmniejszania nierówności społecznych i ekonomicznych oraz wzmocnienia relacji dwustronnych z państwami beneficjentami w Europie. Norwegia blisko współpracuje z UE na podstawie Porozumienia o Europejskim Obszarze Gospodarczym (Porozumienie EOG).

W okresie 2009-2014 wsparcie udzielone przez Norwegię wyniosło 1,7 miliarda euro. Środki te były dostępne dla organizacji pozarządowych, instytucji badawczych i akademickich oraz sektora publicznego i prywatnego w 12 nowoprzyjętych państwach członkowskich UE oraz Grecji, Portugalii i Hiszpanii. Dzięki nim ma miejsce szeroka współpraca z podmiotami z Norwegii, a przedsięwzięcia mogą być wdrażane do 2016 roku.